

## SEGUNDA-FEIRA

13/01/2025

Sopa	De legumes
Carne	Jardineira de vitela
Peixe	Esparguete c/ ameijoas e tomate cherry
Vegetariano	Gratinado de legumes

## TERÇA-FEIRA

14/01/2025

Sopa	De legumes
Carne	Costeletas do cachaço grelhadas c/ batata frita
Peixe	Bacalhau c/ natas
Vegetariano	Pizza vegetariana (tomate, cebola, milho, cogumelos, mozzarella, manjeriço e azeitonas)

## QUARTA-FEIRA

15/01/2025

Sopa	De legumes
Carne	Arroz de pato c/ salada e laranja
Peixe	Mistura de salgados c/ arroz de legumes
Vegetariano	Quiche de alho francês

## QUINTA-FEIRA

16/01/2025

Sopa	De legumes
Carne	Empadão de carne
Peixe	Guisado de grão c/ polvo
Vegetariano	Lentilhas c/ abóbora e espinafres

## SEXTA-FEIRA

17/01/2025

Sopa	De legumes
Carne	Feijão c/ arroz e enchidos
Peixe	Pescada em cama de legumes c/ batata cozida
Vegetariano	Feijão c/ arroz

Solicita-se que as refeições sejam reservadas até às 09h30 do próprio dia



# EMENTA DA SEMANA

13 A 17  
JAN

