

SEGUNDA-FEIRA

16/12/2024

Sopa	De legumes
Carne	Vitela estufada c/ legumes acompanhada de esparguete
Peixe	Farfalle c/ atum, ananás e azeitonas
Vegetariano	Ervilhas c/ ovos

TERÇA-FEIRA

17/12/2024

Sopa	De legumes
Carne	Arroz à Valenciana
Peixe	Massada de peixe
Vegetariano	Gratinado de legumes

QUARTA-FEIRA

18/12/2024

Sopa	De legumes
Carne	Favas c/ entrecosto e salada algarvia
Peixe	Salada primavera c/ camarão
Vegetariano	Favas c/ curgete e cogumelos

QUINTA-FEIRA

19/12/2024

Sopa	De legumes
Carne	Naco de porco no forno c/ batata frita
Peixe	Filetes de pescada c/ arroz de cenoura
Vegetariano	Tarte de cebola e tomate

SEXTA-FEIRA

20/12/2024

Sopa	De legumes
Carne	Arroz de pato c/ laranja
Peixe	Tiras de pota panadas c/ maionese de legumes
Vegetariano	Pimentos recheados c/ legumes e arroz



EMENTA DA SEMANA

16 A 20
DEZ



Solicita-se que as refeições sejam reservadas até às 09h30 do próprio dia